



Manual til brug af Sct. Jørgensbadet, søndage 15-17

Roskilde Issvømmer Forening - RISF

Åbningsmanual

- **Dagens ansvarlige** for åben/lukning (ansvarlige instruktør/en fra holdet) **møder ind 5 minutter før, for at spritte bænke af i begge omklædningsrum.**
- **Hent spritten på kontoret i kasser** og skal tilbage samme sted efter endt træning.
- **Bænkene** i både herre- og dameomklædning bliver **oversprøjtet med sprit, der skal dampe af/tørre op af sig selv.**

Lukkemanual – (findes i Sct. Jørgensbadet og skal følges hvis der er flere ting)

RISF er det sidste hold og SKAL lukke

- **Bundstøvsugeren** skal sættes i vandet efter træning – og vær opmærksom på at **håndtaget skal "stå lidt skævt" for at den fungerer.**
- **Sprit af i begge omklædningsrum** – spritkasserne stilles tilbage på kontoret.
- **Toiletterne** (hos både herre og damer) skal efterses, så **toiletkummer fremstår pæne og uden papir mv. på gulvet.**
- Sikre at **dørene står ÅBNE i saunaerne** – (selvom saunaer IKKE må anvendes)
- Den ansvarlige instruktør skal sikre sig at der **ALLE er ude - i både herre og dameomklædning**
- Når vi forlader Sct. Jørgensbadet skal **AL lys slukkes**
- Den ansvarlige instruktør skal sikre sig at **begge yderdøre er aflåst.**

Vedr. yderdørene

- Døren åbnes og lukkes med brikken. Den låser af sig selv
- Døren kan indstilles til at "stå åben" på følgende måde (hvis vi fx venter på nogen):
 - Åben den på almindelig vis med brikken
 - Hold døren fysisk åben og sæt igen brikken på displayet hvorved den skal blinker 3 x grøn
 - Luk døren – og tjek at den er ulåst
- Når døren igen skal indstilles til at være låst (fra ulåst)
 - Åben døren rent fysisk
 - Hold brikken hen over displayet indtil den lyser rødt og siger et "klik"
 - Slip dør og tjek at den er låst

Vedr. mundbind

- Alle (over 12 år) der benytter svømmehaller i Roskilde Kommune SKAL bære mundbind
- Mundbind bæres dog ikke under omklædning/badning
- Instruktører/livreddere på kanten skal bære mundbind eller visir
- Instruktører der er aktive i vandet, skal IKKE bære mundbind

Dyrk ny nationalsport i Roskilde Issvømmer Forening - RISF

Vel mødt og god træning

♥ - Fællesskab gennem isvand!

Svømmeudvalget i RISF